

Wir haben uns die intensive Förderung des Gesundheits- und Rehabilitationssportes zum Ziel gesetzt. Damit sprechen wir nicht nur Gesundheitsbewusste, sondern auch Menschen mit ganz besonderen Bedürfnissen an und gestalten den Rehabilitationssport in enger Zusammenarbeit zwischen betreuendem Gruppenarzt, Hausarzt, Übungsleiter und Sportler.

Unsere Übungsleiter sind ausschließlich Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer oder speziell ausgebildete Trainer und garantieren damit für die hohe Qualität aller Übungsstunden.

Die Übungsleiter für den Rehabilitationssport besitzen zudem die dafür notwendigen Fachlizenzen des Rehabilitations- und Behindertensportverbands.

Daher sind alle Rehabilitationssport-Gruppen vom Rehabilitations- und Behindertensportverband zertifiziert.

Unsere weiteren Angebote richten sich stets nach Ihren aktuellen Nachfragen.
Sprechen Sie uns an!

Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt

Kinder	EUR 5,00
Erwachsene	EUR 7,00
Paare in häuslicher Gemeinschaft	EUR 12,00
Familien: 1 Erwachsener + Kinder	EUR 12,00
Familien: 2 Erwachsene + Kinder	EUR 15,00

Der Verein wird unterstützt von:



Nienkamp 26a, 23795 Fahrenkrug
Tel. 04551 – 96 84 92
E-Mail: praxis@kgschmidt.de



www.heilpaedagogische-kinderheime.de



www.tennis-wahlstedt.de

LANDESVEREIN
FÜR INNERE MISSION IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN



www.landesverein.de



Geschäftsstelle:
Eutiner Straße 12
23795 Bad Segeberg

Tel: 04551 – 9699188 (AB)
E-Mail: sport@sgr-segeberg.de
www.sgr-segeberg.de
Öffnungszeiten:
Mo. 09.00 - 12.00
Mi. 14.00 - 17.00

tel. Sprechstunde: mittwochs
von 15.00 – 17.00 Uhr

Rehabilitationssport

Sport auf Rezept
anerkannt von allen
gesetzlichen Krankenkassen

Orthopädie – Sport

*

Sport in der Krebsnachsorge

*

Reha-Mix

Diabetes-Sport, Orthopädie-Sport
Sport für Menschen mit inneren
Erkrankungen

Gesundheitssport

Achtsam, entspannt und fit

*

Ausdauer Mix

*

Ausdauer Prellball

*

Beckenbodentraining

für Frauen und Männer

*

Fit + aktiv

*

Sport für Menschen mit neurologischen Erkrankungen

*

Walking / Nordic Walking

Die Sportstunden finden an
folgenden Sportstätten statt:

in Bad Segeberg

Theodor-Storm-Schule
Schule am Kastanienweg
Heinrich-Rantzau-Schule
Gemeinschaftsschule am
Seminarweg
Traveschule

in Wahlstedt

Tennisclub
Begegnungsstätte
Paul-Gerhardt-Haus

in Geschendorf

Sporthalle Ost

Lauffreffe Walking/Nordic Walking:

Bad Segeberg

Parkplatz Ihlwald-Friedhof

Wahlstedt

Parkplatz Arko-Wald

Wittenborn

vor dem Feuerwehr-Gerätehaus