

Wir haben uns die intensive Förderung des Gesundheits- und Rehabilitationssportes zum Ziel gesetzt. Damit sprechen wir nicht nur Gesundheitsbewusste, sondern auch Menschen mit ganz besonderen Bedürfnissen an und gestalten den Rehabilitationssport in enger Zusammenarbeit zwischen betreuendem Gruppenarzt, Hausarzt, Übungsleiter und Sportler.

Unsere Übungsleiter sind ausschließlich Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer oder speziell ausgebildete Trainer und garantieren damit für die hohe Qualität aller Übungsstunden.

Die Übungsleiter für den Rehabilitationssport besitzen zudem die dafür notwendigen Fachlizenzen des Rehabilitations- und Behindertensportverbands.

**Daher sind alle Rehabilitationssport-Gruppen vom Rehabilitations- und Behindertensportverband zertifiziert.**

Unsere weiteren Angebote richten sich stets nach Ihren aktuellen Nachfragen.  
Sprechen Sie uns an!

**Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt**

Kinder	EUR 5,00
Erwachsene	EUR 7,00
Paare in häuslicher Gemeinschaft	EUR 12,00
Familien: 1 Erwachsener + Kinder	EUR 12,00
Familien: 2 Erwachsene + Kinder	EUR 15,00

**Der Verein wird unterstützt von:**



Nienkamp 26a, 23795 Fahrenkrug  
Tel. 04551 – 96 84 92  
E-Mail: praxis@kgschmidt.de



**Heilpädagogische  
Kinderheime  
Bad Segeberg**

[www.heilpaedagogische-kinderheime.de](http://www.heilpaedagogische-kinderheime.de)



[www.tennis-wahlstedt.de](http://www.tennis-wahlstedt.de)



**Geschäftsstelle:  
Eutiner Straße 12  
23795 Bad Segeberg**

**Tel: 04551 – 9699188 (AB)  
E-Mail: [sport@sgr-segeberg.de](mailto:sport@sgr-segeberg.de)  
[www.sgr-segeberg.de](http://www.sgr-segeberg.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. 09.00 - 12.00  
Mi. 14.00 - 17.00**

**tel. Sprechstunde: mittwochs  
von 15.00 – 17.00 Uhr**

## Rehabilitationssport

Sport auf Rezept  
anerkannt von allen  
gesetzlichen Krankenkassen

### Orthopädie – Sport

\*

### Sport in der Krebsnachsorge

\*

#### Reha-Mix

Diabetes-Sport, Orthopädie-Sport  
Sport für Menschen mit inneren  
Erkrankungen

## Gesundheitssport

### Achtsam, entspannt und fit

\*

#### Ausdauer Mix

\*

#### Ausdauer Prellball

\*

#### Beckenbodentraining

für Frauen und Männer

\*

#### Fit + aktiv

\*

#### Sport für Menschen mit neurologischen Erkrankungen

\*

#### Walking / Nordic Walking

Die Sportstunden finden an  
folgenden Sportstätten statt:

#### in Bad Segeberg

Theodor-Storm-Schule  
Schule am Kastanienweg  
Heinrich-Rantzau-Schule  
Gemeinschaftsschule am  
Seminarweg  
Traveschule

#### in Wahlstedt

Tennisclub  
Begegnungsstätte

#### in Geschendorf Sporthalle Ost

Lauffreffe Walking/Nordic Walking:

#### Bad Segeberg

Parkplatz Ihlwald-Friedhof

#### Wahlstedt

Parkplatz Arko-Wald

#### Wittenborn

vor dem Feuerwehr-Gerätehaus